

# JESTEM Z DZIECKIEM PIERWSZY RAZ W INSTYTUCIE MATKI I DZIECKA (IMID)

Poradnik dla rodziców od rodziców





# JESTEM Z DZIECKIEM PIERWSZY RAZ W IMID PORADNIK DLA RODZICÓW OD RODZICÓW

## 1. Co wziąć na oddział?

- dokumentację medyczną dotychczasowego leczenia, diagnostyki oraz płytki z badaniami obrazowymi, jeżeli je posiadacie;
- piżamę, kapcie, dodatkowe wygodne ubranie i bieliznę - wszystko dla siebie i dziecka;
- środki higieniczne [ręcznik, mydło, szczoteczkę i pastę do zębów, chusteczki higieniczne - najlepiej i suche, i nawilżone, pampersy itd.];
- picie - najlepiej wodę niegazowaną, ewentualnie kubek i sztućce, jeżeli dziecko nie lubi jeść w naczyniach jednorazowych [na oddziale jest kącik kuchenny z czajnikiem oraz tosterem, mikrofalówką i kuchenką jednopalnikową oraz podstawowy sprzęt kuchenny, kubki i talerze dostępne dla wszystkich];
- ulubione zabawki dziecka, książeczki, gry, ewentualne tablet czy laptop, jeżeli pobyt ma być dłuższy - w salach działu Wi-Fi, są też telewizory, kącik z gramami i książkami;
- jeżeli dziecko jest w wieku szkolnym, a pobyt będzie dłuższy - książki i zeszyty szkolne, gdyż na oddziale odbywają się zajęcia edukacyjne prowadzone przez nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 283;
- jeżeli dziecko czeka zabieg chirurgiczny czy ortopedyczny, warto rozważyć zabranie kul łokciowych, na oddziale znajdują się też wózki inwalidzkie przydatne do przemieszczania dziecka chwilowo unieruchomionego po zabiegu;
- podpisane pojemniki na jedzenie, w których można przechowywać swoje produkty w lodówkach przeznaczonych dla rodziców;

· jeżeli zamierzasz spać z dzieckiem na oddziale, weź materac lub coś, co można rozłożyć na podłodze i czym się można przykryć, pamiętając o bardzo ograniczonej ilości miejsca w salach.

**Uwaga!** Każdy rodzic ma prawo przebywać z dzieckiem w szpitalu, jednak jeżeli decydujesz się na nocowanie, weź pod uwagę dobro nie tylko Twojej pociechy, ale też innych dzieci. Powierzchnia sal jest bardzo mała, a wśród chorych znajduje się młodzież, a nawet dorośli- często po poważnych zabiegach lub w trakcie chemioterapii. Ich komfort jest najważniejszy. Pielęgniarki i lekarze również potrzebują wolnej przestrzeni wokół chorego, by móc go leczyć. Pomoc doświadczonego personelu jest w nocy wystarczająca, więc bez obawy można zostawić na oddziale starsze dziecko.

## 2. Gdzie nocować?

Klinika Onkologii współpracuje z Fundacją Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową, aby zapewnić pobyt rodzicom i dzieciom w trakcie diagnozowania i leczenia onkologicznego. Fundacja dysponuje ośrodkiem z pokojami noclegowymi dla dzieci onkologicznych i ich rodziców/opiekunów - obecnie [I kwartał 2019] rodzic płaci za dobę 30 zł, nocleg dziecka jest darmowy. Adres ośrodka: ul. Przybyszewskiego 47, 05-077 Warszawa, tel. 22 834 06 74, 501-091-770.

**Uwaga!** Potrzebujesz zaświadczenia od lekarza z oddziału onkologii lub poradni onkologicznej potwierdzającego, że twoje dziecko jest pacjentem oddziału.

## Dojazd z Instytutu Matki i Dziecka do ośrodka Fundacji:

### a) Transport publiczny:

Autobus nr 103 z ul. Brylowskiej [zatrzymuje się na żądanie] lub z ul. Krzyżanowskiego. Oba przystanki znajdują się pod szpitalem. Wsiadasz po ok. 30 min. na przystanku Bielany Ratusz. Przechodzisz na drugą stronę ulicy Jarzębskiego i idziesz ulicą Żeromskiego, by po ok. 5 min. dojść do skrzyżowania ul. Żeromskiego z niewielką ul. Przybyszewskiego. Na rogu skrzyżowania, po lewej stronie znajduje się siedziba Fundacji.

Jeżeli jesteś opiekunem dziecka mającego orzeczenie o niepełnosprawności, przysługuje Ci darmowy dojazd komunikacją miejską, a dokładniej określoną trasą/linią łączącą miejsce Twojego noclegu/zamieszkania ze szpitalem, w którym leży dziecko. W tym celu musisz:

- z orzeczeniem dziecka udać się do pokoju 333 w budynku A Instytutu Matki i Dziecka [Sekcja Dokumentacji, 3. piętro] w celu pobrania wniosku,
- następnie wniosek składasz w Biurze Obsługi Pasażera ZTM [najbliższe znajduje się na Dworcu Zachodnim PKP [10 min. pieszo wzdłuż ul. Tunelowej], gdzie po okazaniu orzeczenia i wniosku otrzymasz dokument uprawniający do darmowych przejazdów - zwykle do końca roku kalendarzowego.

### b) Samochód: to ok. 15 min. drogą krajową nr 7, odległość- 8 km

Jeżeli dziecko jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii, istnieje możliwość zamówienia darmowej taksówki [przejazd opłaca fundacja Herosi, tel. 603537327] do i z siedziby ośrodka Fundacji.

### 3. Gdzie i jak parkować samochód?

Rodzice dzieci przebywających na Oddziale mają możliwość darmowego parkowania na terenie szpitala. W tym celu z biletem pobranym podczas wjazdu do Instytutu udajesz się na oddział onkologiczny i prosisz na recepcji o opieczątowanie biletu. Następnie udajesz się do budynku A - na III piętrze [pokój nr 336] i prosisz o kolejną pieczętkę i podpis pracownika. Nie musisz uzyskać obu pieczętek od razu, jednak po 15.00 będzie to niemożliwe. Chcąc wyjechać z terenu szpitala, oddajesz opieczątowany bilet portierowi przy bramie wyjazdowej.

Uwaga! Możliwość darmowego parkowania na wyznaczonych miejscach dla niepełnosprawnych na terenie szpitala mają samochody wyposażone w kartę parkingową.

### 4. Gdzie zostawić rzeczy?

Na oddział nie można wchodzić w kurtkach, powinno się też zmienić buty. Na terenie szpitala znajduje się darmowa szatnia [w budynku A - przy rejestracji, w budynku B - przy pediatrycznej izbie przyjęć].

Rodzicowi przebywającemu z dzieckiem na oddziale przysługuje szafka depozytowa mieszcząca kurtkę, buty czy średnią torbę podróżną. Po kluczyk do szafki zgłoś się do recepcji Kliniki lub do pań salowych.

### 5. Higiena na oddziale

Higiena na oddziale ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie pacjentów, czyli naszych dzieci. Wiele zależy od rodziców! Szczególnie ważne jest:

- codzienne wietrzenie sal;
- regularne mycie się i zmiana bielizny, piżamy, skarpetek itd. [dotyczy to też rodziców!];

- obowiązkowa zmiana obuwia i pozostawianie okryć wierzchnich poza oddziałem;
- regularna wymiana pościeli;
- unikanie nadmiaru toreb i innych przedmiotów przy łóżku dziecka;
- bezwzględne korzystanie przez rodziców z toalet i pryszniców poza oddziałem [ te przeznaczone dla nas są na poziomie -1];
- ograniczenie ilości osób przebywających przy dziecku najlepiej do jednej [bardzo małe sale!];
- słuchanie uwag naszych przemyłych i zawsze służących pomocą pań salowych.

## 6. Jedzenie dla rodzica

Na terenie Instytutu nie ma żadnego baru czy bistro, najbliższe jest położone na terenie Szpitala Wolskiego. Tym niemniej w godzinach południowych po korytarzach Instytutu krąży dostarczyciel kanapek/lunchów z firmy Ślimak – ceny w miarę przystępne.

Na oddziale onkologicznym jest pomieszczenie zaadaptowane dla rodziców na coś w rodzaju kuchni, ze względu jednak na niewielką kubaturę bardziej służy odgrzewaniu gotowego pożywienia oraz sporządzeniu tostów i/lub gorącej kawy czy herbaty.

[Uwaga! Przygotowując jedzenie na oddziale unikaj potraw o intensywnym zapachu, ponieważ dzieci w trakcie chemioterapii są na nie bardzo wrażliwe!]

Rodzice najczęściej wspomagają się, korzystając z okolicznych barów i restauracji. Poniżej przedstawiamy wybór najbliższych położonych miejsc, w odległości do piętnastu minut pieszo od terenu szpitala.

Są to np.:

1. **Kuchnia za Ścianą**: rodzaj bistro z żywnością na wagę, w którym możesz się najeść za kilkanaście złotych; menu niewyszukane, ale codziennie inne [też z opcją wegetariańską], na bieżąco aktualizowane na stronie internetowej: <https://kuchniazasciana.pl/dzisiejsze-menu/>

2. **Restauracja Makalu**: smaczna kuchnia indyjska i nepalska dla tych, którzy lubią bardziej egzotyczne dania. Pod względem cen- wyższa półka, obiad wyniesie ponad 30 zł, niemniej restauracja w dni robocze oferuje dodatkowo tzw. obiady-lunch za 20 zł [zawsze w wersji z mięsem lub wegetariańskiej], którym się można najeść do syta.

3. **Bobby Burger**: jak nazwa wskazuje, to punkt, w którym kupisz burgera. Wszystkie trzy powyższe punkty znajdują się najbliżej Instytutu, w tym samym pawilonie handlowym. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo, idziesz do końca ul. Bryłowskiej, do głównej poprzecznej ul. Kasprzaka, przechodzisz przez pasy i jesteś na miejscu. Czas dojścia: ok. 5min.

4. **Bistro "Biało na Czarnym"**: obiady w średniej cenie, całkiem niezłej jakości. Bistro znajduje się w sąsiedztwie pawilonu z powyższymi jadłodajniami, w budynku teatru: Scena na Woli: idziesz jak do powyższych restauracji, przechodzisz przez pasy, budynek teatru znajduje się po prawej stronie ul. Skierniewickiej, wejście jest od ul. Kasprzaka.

5. **"Interiors Bufet IChF PAN"**: bufet znajduje się w budynku Instytutu Chemii Fizycznej, oferta cenowo przystępna, ale smakowo raczej nie zachwyca. Można sprawdzić! Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo, dalej prosto do końca ul. Bryłowskiej, przechodzisz ul. Kasprzaka i skręcasz w lewo, przechodzisz ul. Płocką, budynek Instytutu będzie zaraz po prawej stronie. Czas dojścia: ok. 5min.



6. Smaczna Kolejowa: jadłodajnia z tradycyjną polską kuchnią ["obiady domowe"], gdzie zjesz tanio i dużo, można też zamawiać przez telefon z dowozem, z czego często korzystają rodzice na oddziale. Niestety-vegetarianie nic dla siebie w ofercie nie znajdują. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową, skręcasz w lewo i idziesz wzdłuż ul. Bryłowskiej, następnie skręcasz ponownie w lewo i idziesz ul. Prądyńskiego, która lekko odbija w lewo i przechodzi w ul. Kolejową; idziesz wzdłuż Kolejowej, mijasz po lewej ul. Przyokopową i zaraz za tym rozjazdem po lewej stronie znajduje się jadłodajnia. Dojście tą trasą zajmuje ok. trzynastu minut.

7. Trattoria Boccone: włoska kuchnia, smaczna pizza i makarony. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo i idziesz wzdłuż ul. Bryłowskiej do jej końca, następnie skręcasz w prawo i idziesz wzdłuż ul. Kasprzaka aż do poprzecznej ul. Karolkowej; skręcasz w lewo w Karolkową, restauracja będzie widoczna po lewej stronie ulicy. Dojście zajmuje ok. 12min [nieco krótsza trasa biegnie wzdłuż Szpitala Wolskiego i ul. Szarych Szeregów].

8. "Parnik Oryginalne Chińskie Pierogi": oferta dla poszukujących innych smaków. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo, dalej prosto do końca ul. Bryłowskiej, przechodzisz ul. Kasprzaka i idziesz dalej Skierniewicką aż do końca ulicy [wchodzi w ul. Wolską], pierogarnia znajduje się po drugiej stronie ul. Wolskiej. Czas dojścia: ok. 10min.

## 7. Wsparcie dla rodzica

Oprócz personelu medycznego tworzącego na oddziale pełną życzliwości i wsparcia atmosferę, spotkasz tu, w czasie pobytu z dzieckiem, wiele innych osób, których zadaniem jest pomóc Wam przejść przez ten trudny czas. Należą do nich:

- psychoonkolodzy, czyli pani Ola [kierownik zespołu psychoonkologów], pani Mariola i pani Joanna;
- wolontariusze z różnych organizacji i fundacji.

Z Kliniką Onkologii w IMiD bezpośrednio współpracuje kilka fundacji. Z ich działalnością zetkniesz się przy okazji różnorodnych akcji organizowanych na oddziale, wizyt wolontariuszy, czy nocując w ośrodku przy ul. Przybyszewskiego. Szczegółowe informacje o profilu działalności fundacji znajdują się na ich stronach internetowych:

1. Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową, adres siedziby: ul. Przybyszewskiego 47, 01-849 Warszawa, tel. 228340674, e-mail: fundacja@fundacja.net, www.fundacja.net
2. Fundacja HEROSI, adres siedziby: ul. Solec 81b lok. A-51, 00-382 Warszawa, tel. 603537327, e-mail: fundacja@herosi.eu, www.herosi.eu
3. Fundacja Spełnionych Marzeń, adres siedziby: ul. Oleandrów 4/10, 00-629 Warszawa, tel. 226580053, e-mail: fundacja@spelnionemarzenia.org.pl, www.spelnionemarzenia.org.pl



# WAŻNE TELEFONY W IMID:

Rejestracja w przychodni:	22 32 77 050
Poradnia Onkologiczna:	22 32 77 251
Poradnia Chirurgii Onkologicznej:	22 32 77 415
Pokój lekarski w Klinice:	22 32 77 124
RTG, USG, TK	22 32 77 168
Rezonans	22 32 77 229

## MATERIAŁY INFORMACYJNE NT. LECZENIA W KLINICE:

### Leczenie:

<http://www.imid.med.pl/pl/dzialalnosc-kliniczna/kliniki-i-oddzialy/kliniki/klinika-onkologii-i-chirurgii-onkologicznej#leczenie>

### Endoprotezy:

<http://www.imid.med.pl/pl/dzialalnosc-kliniczna/kliniki-i-oddzialy/kliniki/klinika-onkologii-i-chirurgii-onkologicznej#endoprotezy>